

### et moi qu'est-ce qui me fait vivre ?

#### La prière ? :

Je participe aux messes régulières du dimanche.  
Je participe l'adoration du Saint Sacrement  
Je participe aux messes en semaine, au Rosaire.  
Je consacre un temps, dans la journée, à la prière.  
J'aime chanter des chants au Seigneur, le louer  
Je vais de temps en temps me recueillir à l'oratoire  
Chaque soir, je relis ma journée : je trouve 3 raisons de rendre grâce, de remercier le Seigneur.  
J'accepte l'imprévu, je lâche prise, je fais confiance au Seigneur.  
....

#### Les relations ?

Je partage des moments fraternels en famille, entre amis..  
Je donne les livres de chants ou feuilles de messe à l'entrée de l'église avec un geste d'accueil.  
Je participe au café-chrétien.  
Je participe à des pèlerinages ou à des événements particuliers.  
Je m'efforce d'avoir un regard bienveillant sur les autres.  
Je prends du temps pour échanger à la sortie de la messe.  
J'accueille les nouveaux.  
Je suis dans une association caritative confessionnelle ou non  
...

#### la formation ?

Je me rends disponible pour assister aux catéchèses d'adultes.  
J'assiste à des conférences et formations proposées.  
Je prends du temps pour lire la Bible.  
Je suis attentif pendant l'homélie.  
Je lis les textes de la messe dominicale à l'avance.  
J'accompagne mes enfants à l'Eveil à la Foi, au caté, à l'aumônerie.  
J'écoute ou regarde des émissions religieuses.  
Je lis ( par ex .Pape François "La joie de l'Evangile". )  
....

#### Le service ?

Je rends service à mes proches, mes voisins.  
Je prends le temps d'écouter les autres, je suis attentif aux demandes.  
Je suis catéchiste ou j'apporte mon aide ponctuellement  
J'anime les préparations aux sacrements : baptême, mariage, eucharistie.  
J'anime les messes ou les célébrations – je chante à la messe  
J'aide au déroulement de la messe : animation, chorale, sacristain et sacristines, servant d'autel. ...à entretenir les églises : ménage, travaux, décorations florales.  
Je rends visite aux malades, aux gens isolés.  
J'accompagne les familles en deuil.  
Je fais partie d'une association qui vient en aide aux plus pauvres (Secours catholique, CCFD, ...)  
Je participe à une asso. ou un mouvement liée à l'Eglise ou pas .  
Je fais partie du conseil économique ou conseil paroissial.  
Je porte la communion à celui qui ne peut se déplacer.  
Je participe à la vie matérielle et financière de l'Eglise (denier de l'Eglise, don aux œuvres, quêtes, fleurissement...)  
Je suis prêt à mettre mes talents au service de ....  
Je suis disponible pour ....  
...

#### en parler ?

Je vais à la rencontre des nouveaux dans la ville et je leur parle de notre communauté.  
J'invite les adultes non confirmés à se préparer à la confirmation.  
Je fais du catéchisme.  
Je vis de telle manière que cela donne envie de connaître ce qui me fait vivre, Celui qui me fait vivre : le Christ.  
J'ose dire ma foi en invitant aux célébrations.  
Je parle du Christ à mes enfants, mes amis, mes voisins.  
Je participe à la diffusion de la feuille d'info ou au site internet de la paroisse.  
Je propose une idée : -----  
Ce qui me manque le plus est : .....

Je décide de .....

### Avec toutes ces réponses : pourquoi ne pas se demander :

1. Qu'est-ce qui nous frappe ? Y a-t-il des choses importantes qui ont été oubliées pour offrir une perception juste de notre activité paroissiale ?
  2. Que découvrons-nous de notre paroisse, de ses forces, de ses faiblesses ?
  3. Quelles opportunités missionnaires se présentent à elle ?
- Si nous voyons toutes les activités pastorales de notre paroisse, pourrions nous en mesurer la fécondité ? et si nous le faisons ... où cela nous emmènerait-il ?**

#### Les « saintes insatisfactions » (en 45 mn)

(Proposition inspirée du diocèse de Beauvais)

Consignes pratiques en grand groupe (5mn). Répartition dans les petits groupes de 4 et déplacements (5mn).

Réflexion personnelle pendant 5mn.

Chacun écrit quelques éléments de sa sainte insatisfaction, stimulé par l'une ou l'autre des questions suivantes :

- Qu'est-ce qui m'empêche de dormir ou que je trouve insupportable ?
- Qu'est-ce qui me passionne, que je voudrais développer ou réussir ?
- Qu'est-ce qui est à l'origine de ma conversion, de mon appel, et qui est « déçu » ?
- Qu'est-ce qui me touche de plus en plus et que je veux approfondir, m'approprier ?
- Quel est le désir profond qui habite mon cœur pour la mission de l'Eglise aujourd'hui, là où je suis engagé ?

Partage en groupe de 4 pendant 20mn (4\*5). Règle du jeu :

dans un climat de prière et d'ouverture de cœur fraternelle. on exprime sa sainte insatisfaction, à la première personne, sur des sujets qui nous concernent et nous affectent. on s'écoute, sans aucun jugement ni réactions. On peut éventuellement demander une clarification mais il n'y a pas lieu de répondre à son frère, ni de donner son avis sur ce qu'il partage.

Echanges ou prière en petit groupe pendant 5 mn.

Pour le compte rendu des échanges, chaque participant enverra ses saintes insatisfactions par mail à l'Equipe d'Animation Pastorale [eap@paroisses-plessis-clamart.org](mailto:eap@paroisses-plessis-clamart.org), le plus rapidement possible, qui en fera la compilation anonyme pour diffusion. (5mn)